



## APOYO PSICOSOCIAL COVID-19 Y CONTENCIÓN EMOCIONAL

De: Departamento de Convivencia Escolar

A: COMUNIDAD ESCOLAR

Conforme al estado actual de nuestro país respecto a la emergencia sanitaria producida por el COVID-19, y las problemáticas que esta situación a suscitado tanto a nivel nacional como también familiar, ya sea en el ámbito académico o en el desarrollo de las habilidades socio emocionales de nuestros y nuestras estudiantes es que como comunidad educativa y en particular como Equipo de Convivencia Escolar y el Departamento de Orientación, vemos la necesidad de generar un espacio de contención emocional a través de los diferentes especialistas del área Psicosocial perteneciente a nuestra institución. Buscando ser un apoyo para las familias dentro del estado actual de nuestro país.

La modalidad de apoyo y contención psicosocial será expuesta en los siguientes puntos:

1. El Colegio FitzRoy College considerará la necesidad de entregar no solo apoyo en el ámbito académico, sino también en el desarrollo socio emocional de nuestros estudiantes. Es por esto que se pondrá a disposición de la comunidad educativa bloques de atención psicológica por parte de nuestros psicólogos especialista para poder apoyar en la contención emocional de la situación de emergencia sanitaria que hoy afecta a nuestro país y el mundo.
2. Es de vital importancia explicitar que los bloques de contención emocional no corresponden a una terapia psicológica, son una herramienta de apoyo que buscan dar contención o generar una estrategia de apoyo para las dificultades que se dan dentro de las dinámicas familiares en el actual estado de emergencia sanitaria. Se podrá apoyar bajo rutinas de trabajo, apoyo emocional, estrategias de estudio, abordar problemáticas específicas de la etapa de desarrollo etario de sus hijos o hijas, entre otros.
3. Los estudiantes de segundo ciclo podrán solicitar de forma personal un bloque de apoyo psicosocial, sin la necesidad de que sea su apoderado quien lo solicite. De esta forma se busca dar apoyo a las necesidades de nuestros estudiantes, las cuales no siempre son compartidas o expresadas a su grupo familiar.
4. Los bloques de atención psicológica se abordarán por parte de los siguientes especialistas:
  - Matías Kirsinger, Psicólogo encargado de Convivencia Escolar.
  - Karen Arévalos, Psicóloga encargada de Orientación.
  - Gabriela Cheuque, Psicóloga del Programa de Integración Escolar.
5. Cada uno de los especialistas antes mencionado atenderá en un horario semanal determinado, el tiempo de atención serán de 15 a 20 minutos aproximadamente por grupo familiar a través de llamada telefónica o video llamadas de WathsApp. Este bloque de atención debe ser



*"CON RESPONSABILIDAD E INCLUSIÓN AVANZAMOS EN EDUCACIÓN"*

solicitado a través del correo electrónico [apoyopsicosocial@fitzroycollege.cl](mailto:apoyopsicosocial@fitzroycollege.cl), a lo cual se les entregara un día y hora de atención para cada caso que lo requiera.

6. Los días de atención de los profesionales son los siguientes:

- Matías Kirsinger, Psicólogo encargado de Convivencia Escolar.
- Días de atención: Lunes, Miércoles y Jueves
- Horarios: 10:00 A.M. hasta las 14:00 P.M.
- Correo de Contacto: [apoyopsicosocial@fitzroycollege.cl](mailto:apoyopsicosocial@fitzroycollege.cl)

- Karen Arévalos, Psicóloga encargada de Orientación.
- Días de atención: Lunes, Miércoles y Viernes.
- Horarios:
- 08:00 A.M. hasta las 10:00 P.M.
- 15:00 P.M. hasta las 17:00 P.M.

- Correo de Contacto: [apoyopsicosocial@fitzroycollege.cl](mailto:apoyopsicosocial@fitzroycollege.cl)

- Gabriela Cheuque, Psicóloga del Programa de Integración Escolar.
- Días de atención: Martes, Miércoles y Jueves.
- Horarios: 10:00 A.M. hasta las 14:00 P.M.
- Correo de Contacto: [apoyopsicosocial@fitzroycollege.cl](mailto:apoyopsicosocial@fitzroycollege.cl)

7. El proceso de solicitud de bloques de atención sera a través del correo electrónico [apoyopsicosocial@fitzroycollege.cl](mailto:apoyopsicosocial@fitzroycollege.cl). A través de este mismo medio se le enviara el horario, el día y el profesional a cargo de la atención.

Departamento de Apoyo Psicosocial  
FitzRoy College